



Kursausweis

Roger Widmer

hat im Rahmen einer Ausbildung das

Modul 1 Aromatherapie besucht.

Behandelte Themen:

Den Zusammenhang zwischen Heilpflanzen und ätherischen Ölen herstellen. Die Kraft der ätherischen Öle im Praxisalltag der Klassischen Massage, Fussreflexzonenmassage und manuellen Lymphdrainage nutzen; ganzheitlich denken, Heilung unterstützen – statt unterdrücken. Wichtige Heilpflanzen kennen lernen, die bei nervösen Unruhezuständen und Stress eingesetzt werden. Sich selbst behandeln. Über das Riechen und Schmecken; verschiedene Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle. Die drei Wege in den Körper: Riechen, äusserliche Anwendung und Einnahme. Dosis und Wirkungsweise ätherischer Öle – „no stress“ mit ätherischen Ölen.

Weiterbildungsdauer: 12 Stunden / 2 Tage
Weiterbildungsdatum: 18.08. + 19.08.2008

Weiterbildungsort: Oexle's Gesundheitsfachschule AG
Aus- und Weiterbildungen in Naturheilkunde und Massagen
Bahnhofstrasse 6
8952 Schlieren

Schlieren, 19. August 2008

Gerhard Klaus
Dr. rer. nat.
Erwachsenenbildner FA

Michael Oexle, Schulleitung
Med. Masseur FA
Heilpraktiker