



Kursausweis

Roger Widmer

hat im Rahmen einer Ausbildung im Bereich

Klassische Massage das Modul 2 - Aufbaukurs

besucht.

Behandelte Themen:

Vertiefende Anatomie des Bewegungsapparats, Individuell angepasste klassische Massage am gesunden Menschen im Bereich der Gesundheitsvorsorge mit Lokalisierung der Verspannung sicherem anwenden, weitere Möglichkeiten und Grenzen kennen (Kennzeichen einer Entzündung (Rötung, Schwellung, Überwärmung, Schmerz, Funktionsverlust); vertiefen und erweitern der Massagegriffe (Klopfungen und Hackungen); durchführen von Funktionsmassagen (Schulter-Nacken-Arm; Brustwirbelsäule-Rippen-Brustbein; Rücken-Lendenwirbelsäule-Hüfte-Oberschenkel; Kreuzbein-Knie-Unterschenkel-Fussbereich) zur Optimierung und Ergänzung der Behandlung.

Weiterbildungsdauer: 30 Stunden
Weiterbildungsdatum: 06.10. – 08.12.2008

Weiterbildungsort: Oexle's Gesundheitsfachschule AG
Aus- und Weiterbildungen in Naturheilkunde und Massagen
Bahnhofstrasse 6
CH-8952 Schlieren

Schlieren, 8. Dezember 2008

Michael Oexle
Schulleitung
Heilpraktiker, Med. Masseur FA

Matthias König
Geschäftsleitung