



# Kursausweis

**Roger Widmer**

hat im Rahmen einer Weiterbildung der Klassischen Massage, das Modul 11

## Sportmassage

besucht.

### Behandelte Themen:

Kennen der Ziele und Wirkungen einer Sportmassage; Unterscheiden von Sportmassagearten – jede Sportart korrekt behandeln; Sportmassage vor und während eines Wettkampfes; Regenerationsmassagen; Prävention bei Sportverletzungen – Trainingsanalyse, passive und aktive Schutzmassnahmen; Sofortmassnahmen bei Sportverletzungen; Grundkenntnisse und Massnahmen bei Muskelverletzungen, Sehnenverletzungen, Knorpel- und Knochenbrüche, Gelenkverstauchungen, Schleimbeutelkrankungen; Grundregeln, Kontraindikationen und Materialkunde des Taping.

**Weiterbildungsdauer:** 21 Stunden / 3 Tage

**Weiterbildungsdatum:** 29.10.09 – 31.10.09

**Weiterbildungsort:** Oexle's Gesundheitsfachschule AG  
Aus- und Fortbildungen in Naturheilkunde und Massagen  
Bahnhofstrasse 6  
CH-8952 Schlieren

Schlieren, 31. Oktober 2009

Michael Oexle  
Schulleitung  
Heilpraktiker

Marianne Martens  
Med. Masseurin FA  
Trainerin Leistungssport FA

Elvira Pfrunder  
Med. Masseurin FA